

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

MENÚ MAIG 2021

CURS 2020-21
691436020-938483226

FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT. CEREAL I LLEGUM ECOLÒGICS
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, PA INTEGRAL I COMPOTES FETES A L'ESCOLA

*La FRUITA DEL TEMPS serà: síndria, maduixes, plàtan, kiwi, poma, pera

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia Vilà



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam, pastanaga i trinxat de pipes Cuixa de pollastre al forn amb poma <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons, enciam, tonyina i olives Sípia saltada amb all i julivert <p><i>Iogurt d'ovella amb sucre panela</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Ensaladilla russa Seitons fregits amb enciam i tomàquet <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Paté de tofu amb torradeta i enciam Arròs integral amb ceba ofegada i bacó <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida catalana Ou dur acompanyat de torradeta amb olivada. <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<ul style="list-style-type: none"> Amanida: enciam, búlgur, olives negres i tonyina Truita vegetal de lleties vermelles i patata acompanyada de pastanaga ratllada <p><i>Iogurt d'ovella amb compota</i></p>	<p>DINAR CELÍAC</p> <ul style="list-style-type: none"> Pèsols saltats amb alls tendres Pastís d'estiu de mill amb tomàquet, olives... <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Cous-cous amb verdures Remenat d'ou de pernil dolç acompanyat d'enciam i olives <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Vichyssoise Pollastre al forn amb patates <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta, tonyina, olives i salsa rosa Lluç amb maionesa i formatge <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam, pastanaga i trinxat de pipes Macarrons a la bolonyesa vegetal (soja texturitzada) <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de quinoa, germinats i gomassi Salsitxes de porc amb pastanaga ratllada <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties amb arròs integral amb vinagreta de mostassa. Truita de verdures amb carbassó ratllat <p><i>Iogurt d'ovella amb mel</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida Cèsar amb pollastre Hummus de cigró amb bastonets de pastanaga al forn i herbetes <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó tèbia amb formatge ratllat Bunyols de bacallà amb cogombre i olives <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p>FESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arròs oriental (blat de morro, pèsols, enciam, col i salsa de soja) Fajitas mexicanes de pollastre amb verdures <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cogombre i enciam Fideus a la cassola amb costella de porc. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Minestra cassola: patata, pastanaga, bròquil i mongeta tendra. Falàfels amb salsa de iogurt i enciam <p><i>Iogurt d'ovella amb virutes de coco</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures amb formatge ratllat. Truita de patates acompanyada de carbassó <p><i>Fruita del temps</i></p>