

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2021-22

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ ABRIL 22

FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT. ARRÒS I CEREAL INTEGRAL I LLEGUM ECOLÒGICS

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, COMPOTES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: nespra, plàtan, kiwi, poma, pera, taronja i maduixa

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia Vilà



DIVENDRES 1

- Amanida de lleties amb vinagreta
- Arròs amb verdures
- Iogurt amb mel

DILLUNS 4

- Espaguetis amb herbetes i formatge ratllat
- Lluç al forn amb bledes del nostre hort.
- Fruita

DIMARTS 5

- Crema de carbassa amb les seves pipes.
- Empedrat de mongetes, tonyina i olives negres
- Iogurt d'ovella amb compota de pera



DIMECRES 6

- Patata i mongeta tendra
- Hamburguesa de vedella amb xips de moniato
- Fruita

DIJOUS 7

- Amanida amb cogombre, formatge fresc i vinagreta
- Fideuà de verdures amb romesco
- Fruita

DIVENDRES 8

MENÚ SORPRESA

DILLUNS 11

Setmana Santa

DIMARTS 12

Setmana Santa

DIMECRES 13

Setmana Santa

DIJOUS 14

Setmana Santa

DIVENDRES 15

Setmana Santa

DILLUNS 18

La mona

DIMARTS 19

- Amanida d'enciams, tomàquets xerris i germinats
- Macarrons a la bolonyesa vegetal
- Fruita

DIMECRES 20

- Lleties amb tonyina, olives, enciams i vinagreta
- Arròs de carxofa i mongeta
- Fruita



DIJOUS 21

- Patata i bleda
- Ous al forn amb verdures
- Fruita



DIVENDRES 22

- Cuscús amb sang de drac
- Llibrets amb amanida
- Roses de maduixa amb iogurt d'ovella

DILLUNS 25

- Polenta amb formatge
- Pollastre al forn amb enciams amanits
- Fruita



DIMARTS 26

- Amanida de favetes de l'hort, formatge fresc i oli de menta
- Peix fresc arrebossat i carbassó al forn
- Fruita



DIMECRES 27

- Amanida alemana vegana amb patata, tofu fumat i olives
- Lleties guisades amb verdures
- Fruita



DIJOUS 28

- Espirals de colors amb tonyina, olives, enciams i salsa rosa
- Ous remenats amb tomàquet i orenga
- Fruita

DIVENDRES 29

- Hummus de remolatxa amb bastonets de pastanaga
- Arròs i quinoa saltejats amb xampinyons i tamari
- Iogurt d'ovella amb mel