

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tif. 691436020-938483226

MENÚ D'HIVERN FEBRER 2023

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan, taronja, maduixa, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, espirals integrals i alfàbrega - Llobarro al forn amb pastanga ratllada - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Patata amb bròquil - Mandonguilles a la jardinerà. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, poma i fruits secs. - Fesols amb arròs i verduretes. - Iogurt.
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escaroles, tonyina i tomàquets xerris. - Tallarines a la bolonyesa de vegetal. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, búlgur i pastanaga. - Pollastre al forn patates al caliu. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó, porro i "picatostes" - Amanida de cigrons amb enciam, germinats i pastanaga saltejada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calçots, carxofes i moniato al forn amb salsa de romesco. - Bacallà fregit amb enciam, escarola i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, mill, olives, carbassó, pastanaga i gomassi. - Mongetes seques estofades amb arròs integral. - Iogurt amb coco.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de xampinyons - Estofat de vedella amb patata i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, tomàquet, quinoa i oli d'alfàbrega. - Llobarro al forn. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de mongeta tendra fresca a la vinagreta i germinats. - Llenties estofades amb verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Variat de pastes amb orenga, romaní, sàlvia i alfàbrega. - Truita amb botifarra d'ou i pastanaga ratllada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla russa amb maionesa. - Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. - Iogurt amb compota de pera.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de porro, carbassa, api, xirivia i formatge ratllat. - Ous al plat amb pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de col i patata. - Pinxos de gall d'indi acompanyats d'enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de pasta amb tonyina i tomàquet. - Seitons arrebossats amb pastanaga i poma. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de peix amb mill - Faves amb un raig d'oli. - Iogurt amb mel.
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de girasol. - Espaguetis a la putanesca. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, remolatxa ratllada i gomassi. - Truita de patata amb tomàquet amanit. - Fruita. 			

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ D'HIVERN FEBRER 2023 APTÉ X CELÍACS

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan, taronja, maduixa, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, espirals SENSE GLUTEN i alfàbrega - Llobarro al forn amb pastanga ratllada - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Patata amb bròquil - Mandonguilles a la jardinera. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, poma i fruits secs. - Fesols amb arròs i verduretes. - Iogurt.
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escaroles, tonyina i tomàquets xerris. - Tallarines SENSE GLUTEN a la bolonyesa de vegetal. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, búlgur i pastanaga. - Pollastre al forn patates al caliu. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó, porro i "picatostes" - Amanida de cigrons amb enciam, germinats i pastanaga saltejada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calçots, carxofes i moniato al forn amb salsa de romesco. - Bacallà fregit amb enciam, escarola i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, mill, olives, carbassó, pastanaga i gomassi. - Mongetes seques estofades amb arròs integral. - Iogurt amb coco.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de xampinyons - Estofat de vedella amb patata i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, tomàquet, quinoa i oli d'alfàbrega. - Llobarro al forn. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de mongeta tendra fresca a la vinagreta i germinats. - Llenties estofades amb verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Variat de pastes SENSE GLUTEN amb orenga, romaní, sàlvia i alfàbrega. - Truita amb botifarra d'ou i pastanaga ratllada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla russa amb maionesa. - Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. - Iogurt amb compota de pera.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de porro, carbassa, api, xirivia i formatge ratllat. - Ous al plat amb pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de col i patata. - Pinxos de gall d'indi acompanyats d'enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de pasta SENSE GLUTEN amb tonyina i tomàquet. - Seitons arrebossats amb pastanaga i poma. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de peix amb mill - Faves amb un raig d'oli. - Iogurt amb mel.
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de girasol. - Espaguetis a la putanesca. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, remolatxa ratllada i gomassi. - Truita de patata amb tomàquet amanit. - Fruita. 			

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ D'HIVERN FEBRER 2023 HALAL

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan, taronja, maduixa, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, espirals integrals i alfàbrega - Llobarro al forn amb pastanga ratllada - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Patata amb bròquil - Mandonguilles DE POLLASTRE HALAL a la jardinerà. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, poma i fruits secs. - Fesols amb arròs i verduretes. - Iogurt.
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escaroles, tonyina i tomàquets xerris. - Tallarines a la bolonyesa de vegetal. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, búlgur i pastanaga. - POLLASTRE HALAL al forn patates al caliu. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó, porro i "picatostes" - Amanida de cigrons amb enciam, germinats i pastanaga saltejada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calçots, carxofes i moniato al forn amb salsa de romesco. - Bacallà fregit amb enciam, escarola i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, mill, olives, carbassó, pastanaga i gomassi. - Mongetes seques estofades amb arròs integral. - Iogurt amb coco.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de xampinyons - Estofat DE POLLASTRE HALAL amb patata i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, tomàquet, quinoa i oli d'alfàbrega. - Llobarro al forn. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de mongeta tendra fresca a la vinagreta i germinats. - Llenties estofades amb verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Variat de pastes amb orenga, romaní, sàlvia i alfàbrega. - Truita amb botifarra d'ou i pastanaga ratllada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla russa amb maionesa. - Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. - Iogurt amb compota de pera.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de porro, carbassa, api, xirivia i formatge ratllat. - Ous al plat amb pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de col i patata. - Pinxos DE POLLASTRE HALAL acompanyats d'enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de pasta amb tonyina i tomàquet. - Seitons arrebossats amb pastanaga i poma. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de peix amb mill - Faves amb un raig d'oli. - Iogurt amb mel.
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de girasol. - Espaguetis a la putanesca. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, remolatxa ratllada i gomassi. - Truita de patata amb tomàquet amanit. - Fruita. 			

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS MENÚ D'HIVERN FEBRER 2023 ovo – Làcteo Vegetarià

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan, taronja, maduixa, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, espirals integrals i alfàbrega - Falafel amb pastanga ratllada - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Patata amb bròquil - Salsitxes de tofu a la jardinera. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, poma i fruits secs. - Fesols amb arròs i verdures. - Iogurt.
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escoles, tonyina i tomàquets xerris. - Tallarines a la bolonyesa de vegetal. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, búlgur i pastanaga. - Seitan al forn patates al caliu. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó, porro i "picatostes" - Amanida de cigrons amb enciam, germinats i pastanaga saltejada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calçots, carxofes i moniato al forn amb salsa de romesco. - Tofu amb enciam, escarola i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, tomàquet, mill, olives, carbassó, pastanaga i gomassi. - Mongetes seques estofades amb arròs integral. - Iogurt amb coco.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de xampinyons - Estofat de seitan amb patata i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, tomàquet, quinoa i oli d'alfàbrega. - Hamburguesa tofu - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de mongeta tendra fresca a la vinagreta i germinats. - Lenties estofades amb verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Variat de pastes amb orenga, romaní, sàlvia i alfàbrega. - Truita amb salsitxa de tofu i pastanaga ratllada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla russa amb maionesa. - Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. - Iogurt amb compota de pera.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de porro, carbassa, api, xirivia i formatge ratllat. - Ous al plat amb pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de col i patata. - Llenties acompanyats d'enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de pasta amb tonyina i tomàquet. - Seitan arrebossats amb pastanaga i poma. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb mill - Faves amb un raig d'oli. - Iogurt amb mel.
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de girasol. - Espaguetis a la putanesca. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola, remolatxa ratllada i gomassi. - Truita de patata amb tomàquet amanit. - Fruita. 			

