

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ D'HIVERN GENER 2023

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan de canàries, mandarina, taronja, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Botifarra amb enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, olives, tonyina, bulgur i gomassi. - Fesols estofats amb verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor i bròquil amb patates al vapor. - Ou dur amb beixamel. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hummus de cigró amb remolatxa i crudités de pastanaga . - Paella de quinoa - Iogurt d'ovella amb mel. 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetti a la napolitana. - Llobarro al forn amb salseta i pastanaga ratllada - Fruita.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> - Patates amb espinacs. - Gall d'indi a la planxa adovat amb llimona, gomassi, enciam i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Torrades amb sobrassada vegana i poma ratllada. - Mongetes seques estofades amb verdures. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de pollastre amb fideus d'espelta - Truita de verdures amb enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de girasol. - Maires arrebossades amb pastanaga ratllada, germinats i gomassi. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral saltejat amb panses i formatge - Llenties amb ceba ofegada. - Batut de iogurt d'ovella amb plàtan i canyella.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Cus-cus amb trinxat vegetal. - Verat al forn amb all i julivert i amanida amb pastanaga i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de favetes a la menta - Seitan a la crema de xampinyons amb mill. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures amb oli d'all. - Hamburguesa de vedella amb poma ratllada i api - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de la cerdanya - Truita de patata amb enciams i olives. - Iogurt d'ovella amb compota de poma
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<ul style="list-style-type: none"> - Cuscús amb salsa de verdures. - Pollastre al forn amb enciams - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures. - Truita de patata, carbassó i ceba amb pastanaga ratllada. - Fruita. 			

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ D'HIVERN GENER 2023 APTX CELÍACS

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan de canàries, mandarina, taronja, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Botifarra amb enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, olives, tonyina, bulgur i gomassi. - Fesols estofats amb verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor i bròquil amb patates al vapor. - Ou dur amb beixamel. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hummus de cigró amb remolatxa i crudités de pastanaga . - Paella de quinoa - Iogurt d'ovella amb mel. 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetti sense gluten a la napolitana. - Llobarro al forn amb salseta i pastanaga ratllada - Fruita.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> - Patates amb espinacs. - Gall d'indi a la planxa adovat amb llimona, gomassi, enciam i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Torrades sense gluten amb sobrassada vegana i poma ratllada. - Mongetes seques estofades amb verdures. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de pollastre amb fideus sense gluten - Truita de verdures amb enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de girasol. - Maires arrebossades amb pastanaga ratllada, germinats i gomassi. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral saltejat amb panses i formatge - Lenties amb ceba ofegada. - Batut de iogurt d'ovella amb plàtan i canyella.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb trinxat vegetal. - Verat al forn amb all i julivert i amanida amb pastanaga i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de favetes a la menta - Tofu a la crema de xampinyons amb mill. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures amb oli d'all. - Hamburguesa de vedella amb poma ratllada i api - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de la cerdanya - Truita de patata amb enciams i olives. - Iogurt d'ovella amb compota de poma
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb salsa de verdures. - Pollastre al forn amb enciams - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures. - Truita de patata, carbassó i ceba amb pastanaga ratllada. - Fruita. 			

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ D'HIVERN GENER 2023 HALAL



AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan de canàries, mandarina, taronja, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none">- Arròs integral amb salsa de verdures.- Botifarra de POLLASTRE HALAL amb enciam.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, olives, tonyina, bulgur i gomassi.- Fesols estofats amb verdures.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Coliflor i bròquil amb patates al vapor.- Ou dur amb beixamel.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Hummus de cigró amb remolatxa i crudités de pastanaga .- Paella de quinoa- Iogurt d'ovella amb mel.	<ul style="list-style-type: none">- Espaguetti a la napolitana.- Llobarro al forn amb salseta i pastanaga ratllada- Fruita.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none">- Patates amb espinacs.- Gall d'indi HALAL a la planxa adovat amb llimona, gomassi, enciam i pipes.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Torrades amb sobrassada vegana i poma ratllada.- Mongetes seques estofades amb verdures.	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de POLLASTRE HALAL amb fideus d'espelta- Truita de verdures amb enciam.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de carbassa amb pipes de girasol.- Maires arrebossades amb pastanaga ratllada, germinats i gomassi.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Arròs integral saltejat amb panses i formatge- Lenties amb ceba ofegada.- Batut de iogurt d'ovella amb plàtan i canyella.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
FESTA	<ul style="list-style-type: none">- Cus-cus amb trinxat vegetal.- Verat al forn amb all i julivert i amanida amb pastanaga i pipes.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida de favetes a la menta- Seitan a la crema de xampinyons amb mill.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Minestra de verdures amb oli d'all.- Hamburguesa de POLLASTRE HALAL amb poma ratllada i api- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Trinxat de la cerdanya- Truita de patata amb enciams i olives.- Iogurt d'ovella amb compota de poma
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<ul style="list-style-type: none">- Cuscús amb salsa de verdures.- POLLASTRE HALAL al forn amb enciams- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de verdures.- Truita de patata, carbassó i ceba amb pastanaga ratllada.- Fruita.			

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS MENÚ D'HIVERN GENER 2023 OVO – LÀCTEO VEGETARIÀ

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan de canàries, mandarina, taronja, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Salsitxa de tofu amb enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, olives, tonyina, bulgur i gomassi. - Fesols estofats amb verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor i bròquil amb patates al vapor. - Ou dur amb beixamel. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hummus de cigró amb remolatxa i crudités de pastanaga . - Paella de quinoa - Iogurt d'ovella amb mel. 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetti a la napolitana. - Seitan al forn amb salseta i pastanaga ratllada - Fruita.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> - Patates amb espinacs. - Hamburguesa vegetal a la planxa adovat amb llimona, gomassi, enciam i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Torrades amb sobrassada vegana i poma ratllada. - Mongetes seques estofades amb verdures. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures i llegums amb fideus d'espelta - Truita de verdures amb enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de girasol. - Falafels amb pastanaga ratllada, germinats i gomassi. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral saltejat amb panses i formatge - Lenties amb ceba ofegada. - Batut de iogurt d'ovella amb plàtan i canyella.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Cus-cus amb trinxat vegetal. - Llegums i amanida amb pastanaga i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de favetes a la menta - Seitan a la crema de xampinyons amb mill. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures amb oli d'all. - Hamburguesa de vegetal amb poma ratllada i api - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de la cerdanya - Truita de patata amb enciams i olives. - Iogurt d'ovella amb compota de poma
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<ul style="list-style-type: none"> - Cuscús amb salsa de verdures. - Tofu fumat amb enciams - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures. - Truita de patata, carbassó i ceba amb pastanaga ratllada. - Fruita. 			

