

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tif. 691436020-938483226

MENÚ DE PRIMAVERA ABRIL 2023

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: nespra, kiwi, pera, maduixa, taronja, plàtan i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
SETMANA		SANTA		DIVENDRES SANT
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb salsa de tomàquet, tonyina i formatge. - Truita a la francesa amb enciam de l'hort. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de germinats amb pastanaga saltejada. - Bacallà amb salsa tofunesa i cereal. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de porro i mill. - Mongeta seca amb un raig d'oli. - Iogurt amb maduixes de l'hort. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'escarola amb pipes i vinagreta. - Brou casolà de galets, pilota, patata, cigrons i pastanaga. - Fruita.
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida amb pipes, vinagreta i gomassi. - Arròs integral amb trinxat vegetal i xips de moniato. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Patata, pèsol de l'hort i carbassa al vapor. - Llobarro al forn amb all, julivert i pastanaga i pipes, - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, d'escarola, remolatxa i gomassi. - Pizzes variades. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de lleties i verdures. - Ous farcits amp pipes i enciam. - Iogurt d'ovella amb mel. COLÒNIES I3-5È	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de quinoa, germinats, escarola i olivada. Pollastre a la planxa amb cigrons. - Maduixes de St Jordi amb un rajolí de xocolata COLÒNIES I3-5È
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<ul style="list-style-type: none"> - Bulgur a la carbonara. - Seitons arrebossats amb pastanaga i poma - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb mill. - Truita de patata amb enciam de l'hort. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de remolatxa i flor de bròquil amb gomassi. - Estofat de seitan amb pastanaga, pèsols i ceba. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lleties a la vinagreta de verdures, tomàquet i olives. - Arròs integral amb verdures, xampinyons i formatge. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures. - Bistec de vedella amb carbassa al forn. - Iogurt d'ovella.