

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2022-2023

Tlf. 691436020-938483226

MENÚ DE PRIMAVERA MAIG 2023

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
 OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan, síndria, maduixa, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Silvia.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
	<ul style="list-style-type: none"> - Verdures al vapor amb una llesca de pa torrat integral. - Llom amb a la planxa amb amanida de l'hort i vinagreta. Fruita	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures amb pèsols frescos. - Ou dur dur amb arròs integral i enciam de l'hort. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de patata amb olives, tomàquet i maionesa. - Lluç al forn amb verdures. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de quinoa amb enciam, olives negres, germinats i gomassi. - Mongeta seca amb un raig d'oli. Iogurt amb compota de poma.
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de mill, enciam, escarola i gomassi. - Pit de gall d'indi adovat amb carbassó al forn. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Crema semifreda de xampinyons i pa torrat. - Fesols amb ceba ofegada. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Cus-cus a la menta amb tomàquet, vinagreta i pipes. - Bistec de seitan arrebossat amb alberginia. Fruita	<ul style="list-style-type: none"> - Remolatxa ratllada de l'hort amb enciam i gomassi. - Truita de llenties i quinoa. Iogurt.	<ul style="list-style-type: none"> - Tomàquet amb blat de moro i formatge fresc i orenga. - Llobarro amb salseta. Fruita.
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'escarola tonyina, olives i gomassi. - Macarrons integrals amb carbonara vegana amb carbassó. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de pastanga amb pipes de girasol. - Maires arrebossades amb carxofes. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam de l'hort i olivada - Pastís de patata gratinat amb salsa bolonyesa de seitan. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Tomàquet amanit amb alfàbrega i enciam de l'hort. - Paella d'arròs a la crosta d'ou batut amb pollastre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de cereal amb olives i pastanaga. - Mongetes estofades amb verdures. Iogurt amb maduixes de l'hort.
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, remolatxa, gomassi i flor de bròquil. - Hamburguesa mixta amb xips de moniato. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó. - Truita de patata i ceba amb pastanaga ratllada i gomassi. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Cogombre i ceba amanits amb oli d'oliva. - Llenties amb arròs i verdures. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de bulgur, enciam de l'hort i oli d'alfàbrega. - Llobarro al forn amb crema de formatges. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Paté de tofu amb torradeta. - Empedrat de cigrons amb tomàquet i tonyina. Batut de civada amb fruita.
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
FESTA	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de pollastre amb enciam i vinagreta. - Espirals amb remolatxa. Fruita	DINAR SORPRESA		

