

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
		<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta amb tonyina, tomàquet, enciam i salsa rosa. Truita de pernil dolç amb torradetes integrals Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Gaspatxo amb entrebancs. Pinxos de gall d'indi amb enciam. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra casolana de patata, pastanaga, bròquil i pèsols. Verat al forn amb ceba i tomaquet. Iogurt amb xocolata i coco
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa i verdures. Salsitxes amb escarola. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongeta seca, tomàquet, tonyina i olives i encima. Quinoa amb salsa de verdures. Iogurt d'ovella. 	<ul style="list-style-type: none"> Vichyssoie Pollastre a la planxa amb pastanaga i poma ratllada. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs saltejat amb col i tamari Ous remenats amb gamba Fruita.
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'espivals amb tomàquet, cogombre, pastanaga i salsa rosa Matagalls Truita d'albergínia amb enciam. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Pastís fred de patata amb tonyina, tomàquet, ou dur i olives. Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema semi-freda de xampinyons i pa torrat. Llibrets de llom amb enciam i pastanaga. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verdures Lluç al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigró i pebrot amb crudités de pastanaga i cogombre. Pit de gall d'indi adovat amb llimona i carbassó. Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de verdures. Hamburguesa de pollastre i carbassó al forn. Fuita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs: enciam, pinya natural i panses Ous al plat amb pastanaga. Iogurt d'ovella. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras mongetes guissades amb verdures i vedell. Fuita 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé (cous cous, tomàquet, panses, carbassó i menta) Nuggets vegetals al forn amb "Ketchup Matagalls" i enciam Fuita 	<ul style="list-style-type: none"> Patates al forn amb oli d'herbes i germinats. Seitons arrebossats amb pastanaga i poma. Fruita.

