

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS **MENÚ OCTUBRE 2023**

CURS 2023-2024

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOUS 05	DIVENDRES 06
<ul style="list-style-type: none"> -Crema de carbassó -Remenat d'ou i xampinyó amb enciam i olives. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Cous cous amb panses i pastanaga -Mongeta seca guisada amb patates i verdures. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Tallarines integrals amb salsa de verdures. -Llobarro al forn amb salseta. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Arròs integral amb trinxat vegetal i pipes. -Gall d'indi a la planxa amb crudités de pastanaga -Batut de Iogurt . 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam pastanaga i gomassi. - Hamburguesa de vedella amb carbassó al forn. - fruita.
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> - FESTA 	<ul style="list-style-type: none"> -Llenties guisades amb verdures -Truita de pernil amb amanida d'enciam i remolatxa. -.Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de verdures amb germinats -Macarrons integrals amb salsa bolonyesa. -.Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - FESTA 	<ul style="list-style-type: none"> - FESTA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> -fideuada integrals a la cassola amb verdures -Ales de pollastre cruixents amb amanida d'enciams i tomàquets -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Tabulé de cuscús. -Seità arrebossat amb enciam, escarola i cogombre. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Puré de patata amb oli d'oliva. - Bacallà amb samfaina. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb arròs - Truita de carbassó amb pastanaga ratllada. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola,olivada, mill i gomassi. - Mongetes seques estofades amb verdures. -Iogurt amb compota de poma i canyella.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none"> -Crema de carbassó, porro, ceba i "picatostes". -Ou dur amb enciam, tonyina, pastanaga ratllada i gomassi,. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb cigrons. - Pollastre al forn amb patates i alls. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida de quinoa, enciam, i salsa de iogurt. -Maires arrebossades amb pastanaga ratllada. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam , pastanaga i pipes. - fideuà de verdures. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Lasanya de llenties gratinades amb beixamel. - Iogurt.

Tif. 691436020-938483226

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: síndria, meló, plàtan, poma, pera, raïm moscatell i préssec de vinya.