

( MENÚ BASAL)

**MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**

# **MENÚ DESEMBRE 2023**

**CURS 2022-2023**

**Tlf. 691436020-938483226**

**AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.**

**OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.**

**\*La FRUITA DEL TEMPS serà: síndria, meló, plàtan, poma, pera, raïm moscatell i préssec de vinya.**

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora

<b>DILLUNS 04</b>	<b>DIMARTS 05</b>	<b>DIMECRES 06</b>	<b>DIJOUS 07</b>	<b>DIVENDRES 08</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Espaguetis napolitana</li><li>● Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives</li><li>● Fuita del temps.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Trinxat de bleda, carbassa i patata.</li><li>● Lluç al vapor amb salsa verda i pastanaga.</li><li>● Fruita.</li></ul>	FESTA	FESTA	FESTA
<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Col amb pastanaga.</li><li>● Truita de formatge amb tomàquet amanit, orenga i gomasi.</li><li>● Fruita</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Amanida d'enciam i escarola amb arròs i pipes</li><li>● Llenties estofades.</li><li>● Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● patates al forn amb oli d'herbes.</li><li>● Fricandó de vedella.</li><li>● Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Sopa de verdures amb pasta</li><li>● Verat al forn amb all i julivert i amanida de pastanaga i pipes.</li><li>● Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Crema de carbassa,</li><li>● pollastre al forn amb carbassó.</li><li>● Iogurt amb mel.</li></ul>
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Crema de verdures.. Macarrons amb salsa bolonyesa i formatge ratllat. Fuita	<ul style="list-style-type: none"><li>● Amanida quinoa, enciam, escarola i olives negres,</li><li>● cigrons estofats amb verduretes.</li><li>● iogurt.</li></ul>	DINAR DE NADAL	FESTA	FESTA
<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA