

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ DE GENER 2024**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de verdures. - Salsitxes de pollastre amb enciam. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, olives, tonyina, quinoa i gomassi. - Fesols estofats amb verdures. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor i bròquil amb patates al vapor. - Ou dur amb beixamel gratinat. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Espagueti a la napolitana. - Lluç al forn amb salseta i pastanaga ratllada Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verdures amb cigrons. - Bulgur amb salsa de remolatxa. Iogurt d'ovella amb mel.
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral saltat amb verdures i formatge gratinat. - Lenties amb ceba ofegada. Batut de iogurt d'ovella amb plàtan i canyella.	<ul style="list-style-type: none"> - Patates amb espinacs. - Gall d'indi a la planxa adobat amb llimona, gomassi, enciam i pipes. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de pollastre amb fideus integrals. - Truita de porros amb enciam. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa amb pipes de gira-sol. - Maires arrebossades amb pastanaga ratllada, germinats i gomassi. Fruita.	Amanida d'hivern amb enciam , escarola i taronja. -Hamburguesa vegetal amb moniato al forn. - -fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Festa	<ul style="list-style-type: none"> - Cus-cus amb trinxat vegetal. - Verat al forn amb all i julivert i amanida amb pastanaga i pipes. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'hivern amb tastet de favetes, escarola, enciam, magrana i poma. - Seitan arrebossat amb mill. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures amb oli d'all. - Hamburguesa de vedella amb poma ratllada i api Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de la Cerdanya - Truita de carbassó amb enciams i olives. Iogurt d'ovella amb compota de poma
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades. - Ous al plat amb pastanaga ratllada. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, escarola i taronja. - Pollastre rostit amb pomes. Fruita.	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de Pastanaga. - Llobarro al forn amb base de patata i ceba. Fruita.	-	