

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

MENÚ D'HIVERN FEBRER 2024

CURS 2022-2023AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

Tlf. 691436020-938483226

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: Plàtan, taronja, maduixa, pera, kiwi i poma.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			<ul style="list-style-type: none">- Sopa de verdures amb mill.- Mandonguilles a la jardinera.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam, escarola, poma i fruits secs.- Arròs amb fesols i verdures.- Iogurt amb mel.
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
<ul style="list-style-type: none">- Ou dur amb tomàquet i alfàbrega, escarola i xips de moniato.- Espaguetis a la bolonyesa vegetal.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam i pastanaga.- Estofat de pollastre i patates.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de carbassa amb "picatostes"- Hamburguesa de vedella amb patates al caliu.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Calçots, carxofes i moniato al forn amb salsa de romesco.- Bacallà fregit amb enciam, escarola i pastanaga.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Arròs tres delícies: olives, pernil dolç i pastanaga ratllada.- Llenties estofades amb verdures- Iogurt
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
FESTA	<ul style="list-style-type: none">- Bulgur amb salsa de remolatxa.- Llobarro al forn acompanyat amb pastanaga.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Mongeta tendra fresca a la vinagreta i germinats.- Llenties estofades amb verdures.- Iogurt amb compota de pera.	<ul style="list-style-type: none">- Macarrons amb orenga, romaní, sàlvia i alfàbrega.- Truita de patates i botifarra d'ou i pastanaga ratllada.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Ensaladilla russa amb maionesa.- Tofu a la planxa amb enciam, escarola i pipes.- Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
<ul style="list-style-type: none">- Crema de xampinyons- Estofat de vedella .- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de porro, carbassa, api, xirivia i formatge ratllat.- Ous al plat amb pastanaga.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Trinxat de col i patata.- Pinxos de gall d'indi acompanyats d'enciam.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida de pasta amb tonyina i tomàquet.- Seitons arrebossats amb pastanaga i poma.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Tastet de faves amb un raig d'oli.- Espaguetis a la bolonyesa (carn de porc i tomàquet sofregit).- Iogurt
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 01
<ul style="list-style-type: none">- Macarrons amb formatge i herbetes- Llom al forn amb salsa de verdures- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida de patata nova amb tonyina, olives, tomàquet i oli.- Remenat d'ou i xampinyó amb enciam.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de verdures amb pèsols frescos.- Cus-cus amb salsa de tomàquet.- Fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Bròquil, pastanaga, i patata al vapor .- paté de tofu i crudités de pastanaga amb i tastet de faves estofades amb verdures.- Batut vegetal amb fruita.	<ul style="list-style-type: none">- Amanida d'enciam escarola, vinagreta i gomassi.- Mongeta seca amb un raig d'oli i quinoa.- Iogurt amb panela.