

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ D'ESTIU MARÇ 2024**

CURS 2023-2024

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: síndria, meló, plàtan, poma, pera, raïm moscatell i préssec de vinya.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AFA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.

				DIVENDRES 1	
				<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de quinoa, enciam, escarola, i salsa de iogurt. Mongeta seca amb un raig d'oli. - Iogurt d'ovella amb panela. 	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb salsa formatge. - Gall d'indi adobat amb soja, mel i fruits secs amb enciam i pipes. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de porro. - Bulgur amb enciam i pastanaga. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Llescat de patates gratinades. - Remenat d'ou i pèsols amb enciam. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor, pastanaga al vapor i una llesca de pa integral. - Cigrons estofats amb verdures. - Batut vegetal amb fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'enciam, pastanaga i olives farcides. - Paella de peix. - Fruita. 	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de pastanaga, poma ratllada i enciam. - Fideus a la cassola amb costella i botifarra negra. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fesols amb un raig d'oli d'oliva. - Llobarro al forn amb salsa verda i pastanaga. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb enciam, escarola i olives negres. - Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó amb crostons de pa. - Nuggets vegetals amb enciam. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de patata nova amb tonyina, olives, tomàquet i oli. - Truita de carbassó i ceba amb pastanaga ratllada. - Iogurt amb compota. 	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
<ul style="list-style-type: none"> - Llentia amb tomàquet xerris i un raig d'oli d'oliva. - Ous al plat. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema semifreda de xampinyons i pa torrat. - Maires arrebossades amb pastanaga ratllada, germinats i gomassi. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra fresca a la vinagreta i germinats. - "Fajitas" de pollastre amb enciam. - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida d'arròs, enciam, olives, tonyina i carbassó. - Pastís de patata gratinat amb salsa bolonyesa. - Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> - DINAR SORPRESA 	