

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ DE PRIMAVERA maig 2024.**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 01	DIJOUS 02	DIVENDRES 8
		FESTIU	-Espaguetis amb herbetes. -Tofu arrebossat amb pastanaga i germinats. -Fruita.	-Amanida de quinoa amb enciam, olives i gomassi. -Mongeta seca amb un raig d'oli. -logurt amb compota.
DILLUNS 06	DIMARTS 07	DIMECRES 08	DIJOUS 09	DIVENDRES 10
-Amanida de mill, enciam, xerris i gomassi. -Pit de gall d'indi adobat amb carbassó al forn. -fruita.	-Crema semifreda de xampinyons i pa torrat. -Cigrons amb ceba ofegada. -Fruita.	-Arròs a la menta amb tomàquet, vinagreta i pipes. -Seitan arrebossat amb albergínia. -Fruita.	-Remolatxa amb enciam i gomassi. -Truita de ceba i carbassó amb pastanaga i poma. -logurt amb mel.	-Tomàquet amb blat de moro, formatge fresc i orenga. -Llobarro amb salseta i patata. -Fruita.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
-Macarrons integrals amb carbonara vegana i carbassó. -Llom a la planxa amb enciam. -Fruita.	--Amanida d'enciam amb olivada. -Pastis de patata gratinat amb salsa bolonyesa. -Fruita.	-Crema de pastanaga amb pipes de girasol. -Maires arrebossades amb pastanaga. -Fruita.	-Tomàquet amanit amb alfàbrega i enciam. -Paella d'arròs a la costra d'ou batut i pollastre. -Fruita.	-Cereals amb salseta. -Mongetes estofades amb verdures. -logurt amb Maduixes.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
FESTIU	-Crema de carbassó. -Truita de patata i ceba amb pastanaga i poma ratllada. -Fruita.	-Cogombre i ceba tendra amanits amb oli de oliva verge. -Llenties amb arròs i verdures. -Fruita.	-Amanida de bulgur, enciam i oli d'alfàbrega. -Lluç al forn amb crema de formatge. -Fruita.	-Paté de tofu amb torradeta. -Empedrat de cigrons amb tomàquet i tonyina. -Batut vegetal amb fruita.
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
-Verdures al vapor amb una llesca de pa torrat integral. -Truita de llenties amb tomàquet xerri. -Fruita.	-Amanida de pollastre amb enciam i vinagreta de mostassa. -Espirals amb salsa de remolatxa. -Fruita.	-Patata i mongeta tendra. -Ous al plat amb xampinyons. -Fruita.	-Crema de verdures -Verat al forn amb enciam. -Fruita	-Amanida d'enciam, pastanaga i bròcoli. -Hamburguesa mixta amb xips de moniato. -logurt amb xocolata.