

**MENJADOR ESCOLA MATAGALLS****MENÚ DE PRIMAVERA ABRIL 2024**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

**AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.**  
**OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.**

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

*Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.*



<b>DILLUNS 01</b>	<b>DIMARTS 02</b>	<b>DIMECRES 03</b>	<b>DIJOUS 04</b>	<b>DIVENDRES 05</b>
DILLUNS DE PASQUA	-Macarrons amb salsa de tomàquet, tonyina i formatge, -truita a la francesa amb enciam. -Fruita.	-Amanida de germinats amb pastanaga saltejada. -Bacallà amb salsa tofunesa, -Fruita	-Amanida d'escarola amb pipes i vinagreta. -Brou casolà de galets, pilota, patata i pastanaga. -Fruita.	-crema de porro i mill. -Mongeta seca amb un raig d'oli. -Iogurt amb maduixes.
<b>DILLUNS 08</b>	<b>DIMARTS 09</b>	<b>DIMECRES 10</b>	<b>DIJOUS 11</b>	<b>DIVENDRES 12</b>
-Amanida de pipes, vinagreta i gomassi. -Arròs integral amb trinxat vegetal i xips de moniato. -Fruita.	-Patata i pèsols al vapor. -Peix al forn amb all i julivert, pastanaga . -Fruita.	-Amanida d'escarola , enciam i remolatxa. -Llom a la planxa amb carbassó. -Fruita.	-Cigrons amb verdures. -Ous farcits amb pipes i enciam. -Iogurt d'ovella amb mel.	-Amanida de quinoa , germinats, escarola i olivada. -Pollastre a la planxa amb pastanaga i poma. -Fruita.
<b>DILLUNS 15</b>	<b>DIMARTS 16</b>	<b>DIMECRES 17</b>	<b>DIJOUS 18</b>	<b>DIVENDRES 19</b>
-Llenties a la vinagreta, tomàquet , olives i tonyina. -Arròs integral amb verdures, xampinyons i formatge. -Fruita.	-Sopa de verdures amb mill. -Truita de patata amb enciam. -Fruita	-Amanida de remolatxa i flor de bròquil amb gomassi. -Estofat de seità amb pastanaga, pèsols i ceba. -Fruita.	Bulgur a la carbonara. -Seitons arrebossats amb pastanaga -Fruita.	-Crema de verdures. -Bistec de vedella amb patata al forn. -Batut vegetal de fruita.
<b>DILLUNS 22</b>	<b>DIMARTS 23</b>	<b>DIMECRES 24</b>	<b>DIJOUS 25</b>	<b>DIVENDRES 26</b>
-Crema de porros. -Truita d'espínacs. -Fruita.	-Arròs amb ceba i pastanaga. -Lluç al forn amb carbassó. -Fruita.	-Trinxat de col i patata. -Gall d'indi al forn amb pastanaga i poma. -Maduixes de sant Jordi amb xocolata.	-Amanida d'enciam , escarola vinagreta i gomassi. -Fricandó de vedella. -Fruita	-Espagueti amb salsa napolitana. -Tofu a la planxa amb enciam. -Iogurt amb compota de fruita.
<b>DILLUNS 29</b>	<b>DIMARTS 30</b>	<b>DIMECRES 01</b>	<b>DIJOUS 02</b>	<b>DIVENDRES 03</b>
-Espirals de color amb salsa de remolatxa. -Salsitxes de porc amb amanida. -Fruita.	-patates al forn. -ous al, plat amb enciam, germinats i remolatxa. -Fruita.			

# MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

# MENÚ DE PRIMAVERA ABRIL 2024 ( Celiac )

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.  
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 01	DIMARTS 02	DIMECRES 03	DIJOUS 04	DIVENDRES 05
DILLUNS DE PASQUA	-Macarrons no gluten amb salsa de tomàquet, tonyina i formatge, -truita a la francesa amb enciam. -Fruita.	-Amanida de germinats amb pastanaga saltejada. -Bacallà amb salsa tofunesa, -Fruita	-Amanida d'escarola amb pipes i vinagreta. -Brou de galet no gluten, pilota, patata i pastanaga. -Fruita.	-crema de porro i mill. -Mongeta seca amb un raig d'oli. -Iogurt amb maduixes.
DILLUNS 08	DIMARTS 09	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
-Amanida de pipes, vinagreta i gomassi. -Arròs integral amb trinxat vegetal i xips de moniato. -Fruita.	-Patata i pèsols al vapor. -Peix al forn amb all i julivert, pastanaga . -Fruita.	-Amanida d'escarola , enciam i remolatxa. -Llom a la planxa amb carbassó. -Fruita.	-Cigrons amb verdures. -Ous farcits amb pipes i enciam. -Iogurt d'ovella amb mel.	-Amanida de quinoa , germinats, escarola i olivada. -Pollastre a la planxa amb pastanaga i poma. -Fruita.
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
-Llenties a la vinagreta, tomàquet , olives i tonyina. -Arròs integral amb verdures, xampinyons i formatge. -Fruita.	-Sopa de verdures amb mill. -Truita de patata amb enciam. -Fruita	-Amanida de remolatxa i flor de bròquil amb gomassi. -Estofat de tofu amb pastanaga, pèsols i ceba. -Fruita.	-Quinoa a la carbonara. -Seitons arrebossats amb pastanaga -Fruita.	-Crema de verdures. -Bistec de vedella amb patata al forn. -Batut vegetal de fruita.
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
-Crema de porros. -Truita d'espínacs. -Fruita.	-Arròs amb ceba i pastanaga. -lluç al forn amb carbassó. -Fruita.	-Trinxat de col i patata. -Gall d'indi al forn amb pastanaga i poma. -Maduixes de sant Jordi amb xocolata.	-Amanida d'enciam , escarola vinagreta i gomassi. -Fricandó de vedella. -Fruita	-Espagueti no gluten amb salsa napolitana. -Tofu a la planxa amb enciam. -Iogurt amb compota de fruita.
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 01	DIJOUS 02	DIVENDRES 03
-Espirals no gluten de color amb salsa de remolatxa. -Salsitxes de porc amb amanida. -Fruita.	-patates al forn. -ous al, plat amb enciam, germinats i remolatxa. -Fruita.			

# MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

# MENÚ DE PRIMAVERA ABRIL 2024 ( Halal )

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 01	DIMARTS 02	DIMECRES 03	DIJOUS 04	DIVENDRES 05
DILLUNS DE PASQUA	-Macarrons amb salsa de tomàquet, tonyina i formatge, -fruita a la francesa amb enciam. -Fruita.	-Amanida de germinats amb pastanaga saltejada. -Bacallà amb salsa tofunesa, -Fruita	-Amanida d'escarola amb pipes i vinagreta. -Brou casolà de galets, pilota halal, patata i pastanaga. -Fruita.	-crema de porro i mill. -Mongeta seca amb un raig d'oli. -Iogurt amb maduixes.
DILLUNS 08	DIMARTS 09	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
-Amanida de pipes, vinagreta i gomassi. -Arròs integral amb trinxat vegetal i xips de moniato. -Fruita.	-Patata i pèsols al vapor. -Peix al forn amb all i julivert, pastanaga . -Fruita.	-Amanida d'escarola , enciam i remolatxa. -pollastre halal a la planxa amb carbassó. -Fruita.	-Cigrons amb verdures. -Ous farcits amb pipes i enciam. -Iogurt d'ovella amb mel.	-Amanida de quinoa , germinats, escarola i olivada. -Pollastre halal a la planxa amb pastanaga i poma. -Fruita.
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
-Llenties a la vinagreta, tomàquet , olives i tonyina. -Arròs integral amb verdures, xampinyons i formatge. -Fruita.	-Sopa de verdures amb mill. -Truita de patata amb enciam. -Fruita	-Amanida de remolatxa i flor de bròquil amb gomassi. -Estofat de seità amb pastanaga, pèsols i ceba. -Fruita.	Bulgur a la carbonara. -Seitons arrebossats amb pastanaga -Fruita.	-Crema de verdures. -Bistec de vedella amb patata al forn. -Batut vegetal de fruita.
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
-Crema de porros. -Truita d'espinacs. -Fruita.	-Arròs amb ceba i pastanaga. -lluç al forn amb carbassó. -Fruita.	-Trinxat de col i patata. -pollastre halal al forn amb pastanaga i poma. -Maduixes de sant Jordi amb xocolata.	-Amanida d'enciam , escarola vinagreta i gomassi. -Fricandó de vedella. -Fruita	-Espagueti amb salsa napolitana. -Tofu a la planxa amb enciam. -Iogurt amb compota de fruita.
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 01	DIJOUS 02	DIVENDRES 03
-Espirals de color amb salsa de remolatxa. -Salsitxes de pollastre halal amb amanida. -Fruita.	-patates al forn. -ous al, plat amb enciam, germinats i remolatxa. -Fruita.			

**MENJADOR ESCOLA MATAGALLS****MENÚ DE PRIMAVERA ABRIL 2024 ( ovolactic )**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



<b>DILLUNS 01</b>	<b>DIMARTS 02</b>	<b>DIMECRES 03</b>	<b>DIJOUS 04</b>	<b>DIVENDRES 05</b>
DILLUNS DE PASQUA	-Macarrons amb salsa de tomàquet, tonyina i formatge, -truita a la francesa amb enciam. -Fruita.	-Amanida de germinats amb pastanaga saltejada. -Seità amb salsa tofunesa, -Fruita	-Amanida d'escarola amb pipes i vinagreta. -Brou de verdures de galets, tofu , patata i pastanaga. -Fruita.	-crema de porro i mill. -Mongeta seca amb un raig d'oli. -Iogurt amb maduixes.
<b>DILLUNS 08</b>	<b>DIMARTS 09</b>	<b>DIMECRES 10</b>	<b>DIJOUS 11</b>	<b>DIVENDRES 12</b>
-Amanida de pipes, vinagreta i gomassi. -Arròs integral amb trinxat vegetal i xips de moniato. -Fruita.	-Patata i pèsols al vapor. -tofu al forn amb all i julivert, pastanaga . -Fruita.	-Amanida d'escarola , enciam i remolatxa. -Seità a la planxa amb carbassó. -Fruita.	-Cigrons amb verdures. -Ous farcits amb pipes i enciam. -Iogurt d'ovella amb mel.	-Amanida de quinoa , germinats, escarola i olivada. -farafele amb pastanaga i poma. -Fruita.
<b>DILLUNS 15</b>	<b>DIMARTS 16</b>	<b>DIMECRES 17</b>	<b>DIJOUS 18</b>	<b>DIVENDRES 19</b>
-Llenties a la vinagreta, tomàquet , olives i tonyina. -Arròs integral amb verdures, xampinyons i formatge. -Fruita.	-Sopa de verdures amb mill. -Truita de patata amb enciam. -Fruita	-Amanida de remolatxa i flor de bròquil amb gomassi. -Estofat de seità amb pastanaga, pèsols i ceba. -Fruita.	Bulgur a la carbonara vegetal. -Seitons arrebossats amb pastanaga -Fruita.	-Crema de verdures. -tofu amb patata al forn. -Batut vegetal de fruita.
<b>DILLUNS 22</b>	<b>DIMARTS 23</b>	<b>DIMECRES 24</b>	<b>DIJOUS 25</b>	<b>DIVENDRES 26</b>
-Crema de porros. -Truita d'espínacs. -Fruita.	-Arròs amb ceba i pastanaga. -seitan al forn amb carbassó. -Fruita.	-Trinxat de col i patata. -farafele al forn amb pastanaga i poma. -Maduixes de sant Jordi amb xocolata.	-Amanida d'enciam , escarola vinagreta i gomassi. -Fricandó de verdures i llegums. -Fruita	-Espagueti amb salsa napolitana. -Tofu a la planxa amb enciam. -Iogurt amb compota de fruita.
<b>DILLUNS 29</b>	<b>DIMARTS 30</b>	<b>DIMECRES 01</b>	<b>DIJOUS 02</b>	<b>DIVENDRES 03</b>
-Espirals de color amb salsa de remolatxa. -Salsitxes vegetals amb amanida. -Fruita.	-patates al forn. -ous al, plat amb enciam, germinats i remolatxa. -Fruita.			

**MENJADOR ESCOLA MATAGALLS****MENÚ DE PRIMAVERA ABRIL 2024 ( no làctic )**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 01	DIMARTS 02	DIMECRES 03	DIJOURS 04	DIVENDRES 05
DILLUNS DE PASQUA	-Macarrons amb salsa de tomàquet, tonyina . -truita a la francesa amb enciam. -Fruita.	-Amanida de germinats amb pastanaga saltejada. -Bacallà amb salsa tofunesa, -Fruita	-Amanida d'escarola amb pipes i vinagreta. -Brou casolà de galets, pilota, patata i pastanaga. -Fruita.	-crema de porro i mill. -Mongeta seca amb un raig d'oli. -Iogurt vegetal amb maduixes.
DILLUNS 08	DIMARTS 09	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
-Amanida de pipes, vinagreta i gomassi. -Arròs integral amb trinxat vegetal i xips de moniato. -Fruita.	-Patata i pèsols al vapor. -Peix al forn amb all i julivert, pastanaga . -Fruita.	-Amanida d'escarola , enciam i remolatxa. -Llom a la planxa amb carbassó. -Fruita.	-Cigrons amb verdures. -Ous farcits amb pipes i enciam. -Iogurt vegetal amb mel.	-Amanida de quinoa , germinats, escarola i olivada. -Pollastre a la planxa amb pastanaga i poma. -Fruita.
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
-Llenties a la vinagreta, tomàquet , olives i tonyina. -Arròs integral amb verdures, xampinyons i formatge. -Fruita.	-Sopa de verdures amb mill. -Truita de patata amb enciam. -Fruita	-Amanida de remolatxa i flor de bròquil amb gomassi. -Estofat de seitan amb pastanaga, pèsols i ceba. -Fruita.	Bulgur a la carbonara no làctic. -Seitons arrebossats amb pastanaga -Fruita.	-Crema de verdures. -Bistec de vedella amb patata al forn. -Batut vegetal de fruita.
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
-Crema de porros. -Truita d'espínacs. -Fruita.	-Arròs amb ceba i pastanaga. -lluç al forn amb carbassó. -Fruita.	-Trinxat de col i patata. -Gall d'indi al forn amb pastanaga i poma. -Maduixes de sant Jordi amb xocolata.	-Amanida d'enciam , escarola vinagreta i gomassi. -Fricandó de vedella. -Fruita	-Espagueti amb salsa napolitana. -Tofu a la planxa amb enciam. -Iogurt amb compota de fruita.
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 01	DIJOURS 02	DIVENDRES 03
-Espirals de color amb salsa de remolatxa. -Salsitxes de porc amb amanida. -Fruita.	-patates al forn. -ous al, plat amb enciam, germinats i remolatxa. -Fruita.			