

**MENJADOR ESCOLA MATAGALLS****MENÚ DE PRIMAVERA juny 2024.**

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

*Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.*

<b>DILLUNS 03</b>	<b>DIMARTS 04</b>	<b>DIMECRES 05</b>	<b>DIJOURS 06</b>	<b>DIVENDRES 07</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de quinoa , tomàquet xerris, pipes i vinagreta.</li> <li>-Pollastre al forn amb enciam i pastanaga.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Espaguetis integrals amb salsa de verdures i tomàquet natural.</li> <li>-tofu a la planxa amb enciam i olives.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mongeta tendra saltada .</li> <li>-ou dur amb pa de pagès , tomàquet i pastanaga.</li> <li>-Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Patates al forn amb oli d´herbes i germinats.</li> <li>-Seitons arrebossats amb ravanets.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida d´enciam ,pastanaga, olives i mill.</li> <li>-Mongetes estofades amb costella.</li> <li>-Iogurt.</li> </ul>
<b>DILLUNS 10</b>	<b>DIMARTS 11</b>	<b>DIMECRES 12</b>	<b>DIJOURS 13</b>	<b>DIVENDRES 14</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de cereals i gomassi .</li> <li>-fruita de ceba amb pastanaga ratllada.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de tomàquet, tonyina ,pipes i alfàbrega.</li> <li>-Rotllets de primavera amb enciam.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Humus amb bastons de pastanaga i cogombre.</li> <li>-Quinoa al romesco amb torradetes integrals.</li> <li>-fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gaspaxo amb crostronets i entrebancs.</li> <li>-Peix al forn amb enciam, pastanaga i pipes.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Patata amb pèsols.</li> <li>-Espirals amb salsa bolonyesa.</li> <li>- Iogurt amb compota.</li> </ul>
<b>DILLUNS 17</b>	<b>DIMARTS 18</b>	<b>DIMECRES 19</b>	<b>DIJOURS 20</b>	<b>DIVENDRES 21</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>--Crema de verdures amb formatge ratllat.</li> <li>-Mill amb trinxat vegetal.</li> <li>-Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensaladeta russa amb Maionesa.</li> <li>-Ous al plat amb pastanaga.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Espirals de colors amb salsa de remolatxa i verdures.</li> <li>-lluç al forn amb carbassó.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de quinoa, enciam , escarola, gomassi i olivada.</li> <li>-fesols estofats.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<p>Menú sorpresa final de curs.</p>

# MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

# MENÚ DE PRIMAVERA juny 2024.(Celiac)

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 03	DIMARTS 04	DIMECRES 05	DIJOURS 06	DIVENDRES 07
-Amanida de quinoa i tomàquet xerris, pipes i vinagreta. -Pollastre al forn amb enciam i pastanaga. -Fruita.	-Espaguetis no gluten amb salsa de verdures i tomàquet natural. -tofu a la planxa amb enciam i olives. -Fruita.	-Mongeta tendra saltada . -ou dur amb pa sense gluten , tomàquet i pastanaga. -Fruita	-Patates al forn amb oli d'herbes i germinats. -Seitons arrebossats amb ravanets. -Fruita.	-Amanida d'enciam ,pastanaga, olives i mill. -Mongetes estofades amb costella. -Iogurt.
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14
-Amanida de cereals i gomassi. -fruita de ceba amb pastanaga ratllada. -Fruita.	-Amanida de tomàquet, tonyina, pipes i alfàbrega. -Rotllets de primavera amb enciam. -Fruita.	-Humus amb bastons de pastanaga i cogombre. -Quinoa al romesco amb torradetes no gluten. -fruita.	-Gaspaxo amb crostronets no gluten i entrebancs. Peix al forn amb enciam, pastanaga i pipes. -Fruita.	-Patata amb pèsols. -Espirals no gluten amb salsa bolonyesa. - Iogurt amb compota.
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
--Crema de verdures amb formatge ratllat. -Mill amb trinxat vegetal. -Fruita	-Ensaladeta russa amb Maionesa. -Ous al plat amb pastanaga. -Fruita.	-Espirals no gluten amb salsa de remolatxa i verdures. -lluç al forn amb carbassó. -Fruita.	-Amanida de quinoa, enciam , escarola, gomassi i olivada. -fesols estofats. -Fruita.	Menú sorpresa final de curs.

**MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

**MENÚ DE PRIMAVERA juny 2024.(ovolactic)**

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 03	DIMARTS 04	DIMECRES 05	DIJOURS 06	DIVENDRES 07
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de quinoa i tomàquet xerris, pipes i vinagreta.</li> <li>-<b>Seitàn al forn</b> amb enciam i pastanaga.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Espaguetis integrals amb salsa de verdures i tomàquet natural.</li> <li>-tofu a la planxa amb enciam i olives.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mongeta tendra saltada .</li> <li>-ou dur amb pa de pagès , tomàquet i pastanaga.</li> <li>-Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Patates al forn amb oli d´herbes i germinats.</li> <li>-<b>falafele</b> amb ravanets.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida d´enciam ,pastanaga, olives i mill.</li> <li>-Mongetes estofades amb verdures.</li> <li>-Iogurt.</li> </ul>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de cereals i gomassi.</li> <li>-fruita de ceba amb pastanaga ratllada.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de tomàquet pipes i alfàbrega.</li> <li>-Rotllets de primavera amb enciam.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Humus amb bastons de pastanaga i cogombre.</li> <li>-Quinoa al romesco amb torradetes integrals.</li> <li>-fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gaspaxo amb crostronets i entrebancs.</li> <li>-<b>seitan</b> amb enciam, pastanaga i pipes.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Patata amb pèsols.</li> <li>-Espirals amb trinxat vegetal i salsa de verdures.</li> <li>- Iogurt amb compota.</li> </ul>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
<ul style="list-style-type: none"> <li>--Crema de verdures amb formatge ratllat.</li> <li>-Mill amb trinxat vegetal.</li> <li>-Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensaladeta russa amb Maionesa.</li> <li>-Ous al plat amb pastanaga.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Espirals de colors amb salsa de remolatxa i verdures.</li> <li>-<b>tofu al forn</b> amb carbassó.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de quinoa, enciam , escarola, gomassi i olivada.</li> <li>-fesols estofats.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	Menú sorpresa final de curs.

**MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**

CURS 2015-16

Tlf. 691436020-938483226

**MENÚ DE PRIMAVERA juny 2024.(no làctic)**

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

*Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.*

<b>DILLUNS 03</b>	<b>DIMARTS 04</b>	<b>DIMECRES 05</b>	<b>DIJOUS 06</b>	<b>DIVENDRES 07</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de quinoa i tomàquet xerri, pipes i vinagreta.</li> <li>-Pollastre al forn amb enciam i pastanaga.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Espaguetis integrals amb salsa de verdures i tomàquet natural.</li> <li>-tofu a la planxa amb enciam i olives.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mongeta tendra saltada .</li> <li>-ou dur amb pa de pagès , tomàquet i pastanaga.</li> <li>-Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Patates al forn amb oli d'herbes i germinats.</li> <li>-Seitons arrebossats amb ravanets.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida d'enciam ,pastanaga, olives i mill.</li> <li>-Mongetes estofades amb costella.</li> <li>-Iogurt vegetal.</li> </ul>
<b>DILLUNS 10</b>	<b>DIMARTS 11</b>	<b>DIMECRES 12</b>	<b>DIJOUS 13</b>	<b>DIVENDRES 14</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de cereal i gomassi.</li> <li>-fruita de ceba amb pastanaga ratllada.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de tomàquet, tonyina ,pipes i alfàbrega.</li> <li>-Rotllets de primavera amb enciam.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Humus amb bastons de pastanaga i cogombre.</li> <li>-Quinoa al romesco amb torradetes integrals.</li> <li>-fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gaspaxo amb crostronets i entrebancs.</li> <li>-Peix al forn amb enciam, pastanaga i pipes.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Patata amb pèsols.</li> <li>-Espirals amb salsa bolonyesa.</li> <li>- Iogurt vegetal amb compota.</li> </ul>
<b>DILLUNS 17</b>	<b>DIMARTS 18</b>	<b>DIMECRES 19</b>	<b>DIJOUS 20</b>	<b>DIVENDRES 21</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>--Crema de verdures.</li> <li>-Mill amb trinxat vegetal.</li> <li>-Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensaladeta russa amb Maionesa.</li> <li>-Ous al plat amb pastanaga.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Espirals de colors amb salsa de remolatxa i verdures.</li> <li>-lluç al forn amb carbassó.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Amanida de quinoa, enciam , escarola, gomassi i olivada.</li> <li>-fesols estofats.</li> <li>-Fruita.</li> </ul>	Menú sorpresa final de curs.

# MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

# MENÚ DE PRIMAVERA juny 2024.(Halal)

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

\*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 03	DIMARTS 04	DIMECRES 05	DIJOURS 06	DIVENDRES 07
-Amanida de quinoa i tomàquet xerris, pipes i vinagreta. -Pollastre halal al forn amb enciam i pastanaga. -Fruita.	-Espaguetis integrals amb salsa de verdures i tomàquet natural. -tofu a la planxa amb enciam i olives. -Fruita.	-Mongeta tendra saltada . -ou dur amb pa de pagès , tomàquet i pastanaga. -Fruita	-Patates al forn amb oli d'herbes i germinats. -Seitons arrebossats amb ravanets. -Fruita.	-Amanida d'enciam ,pastanaga, olives i mill. -Mongetes estofades amb pollastre halal. -Iogurt.
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14
-Amanida de cereals i gomassi. -fruita de ceba amb pastanaga ratllada. -Fruita.	-Amanida de tomàquet, tonyina , pipes i alfàbrega. -Rotllets de primavera amb enciam. -Fruita.	-Humus amb bastons de pastanaga i cogombre. -Quinoa al romesco amb torradetes integrals. -fruita.	-Gaspaxo amb crostronets i entrebancs. -Peix al forn amb enciam, pastanaga i pipes. -Fruita.	-Patata amb pèsols. -Espirals amb salsa bolonyesa halal. - Iogurt amb compota.
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
--Crema de verdures amb formatge ratllat. -Mill amb trinxat vegetal. -Fruita	-Ensaladeta russa amb Maionesa. -Ous al plat amb pastanaga. -Fruita.	-Espirals de colors amb salsa de remolatxa i verdures. -lluç al forn amb carbassó. -Fruita.	-Amanida de quinoa, enciam , escarola, gomassi i olivada. -fesols estofats. -Fruita.	Menú sorpresa final de curs.